

Nieuwsbrief 29



Het nieuwe jaar is gestart, en we kijken vooruit naar alles wat 2026 te bieden heeft. We wensen jullie een jaar vol liefde, warmte en verbondenheid. Mogen jullie genieten van waardevolle momenten samen, van kleine gelukjes tot grote vreugdes, en van het samenzijn. Als Gezinsbond Stekene blijven wij ons inzetten om gezinnen te ondersteunen en samen mooie herinneringen te creëren. We hopen jullie ook dit jaar te mogen verwelkomen op onze activiteiten, waar we opnieuw een lach op ieders gezicht willen toveren. Op een jaar vol fijne momenten en een hechte gemeenschap!

8 februari	Bouwnamiddag met gezellig blokjescafé
22 februari	Met drones vliegen... fun voor iedereen
14 maart	Onthulling geboortebom 2025
29 maart	Bierwandeling
19 april	Kinderyoga
10 mei	Moederdag Ontbijt
20 mei	Positief piekeren
14 juni	Dansen met peuters
zomer	Actie 'zoek de ...'
september	Zingen met baby's & peuters
1/11-7/11	Het donkere pad (zoektocht vr kleintjes)
11 nov	Puzzelkampioenschap-cafe & ruilbeurs
november	Leesrally tijdens de voorleesweek



17 maart
xx maart
10 april
27 mei
29 juni
1 sept
27 sept

Voordracht 'Erfrecht en zorgvolmacht
Lente Ontmoeting
Lezing "Quel Bordel"
Gegidste Voorjaarsreis Lille/Roubaix
Weekje Bosberg in Houthalen
4-daagse naar Drenthe(NL)
Daguitstap met paling

Nieuwsbrief 29 voor jonge gezinnen

Bouwnamiddag... met gezellig blokjescafé

Beginnen jouw vingers ook te jeuken bij het zien van een hele stapel blokjes?

Goed zo... want wij hebben er veel, heel veel !!!

Laat je fantasie de vrije loop en bouw er samen op los.

Daarnaast zorgen we ook voor een gezellige blokjescafé met drankjes en versnaperingen.

Een namiddag om niet te missen!!



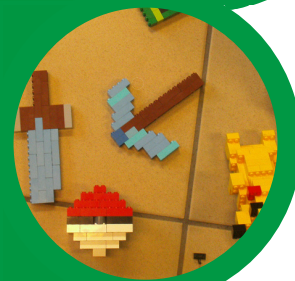
? Wanneer: 8 februari vanaf 13u30 tot 17u30

Iedereen komt en gaat wanneer ze zelf willen... Willen kinderen een halfuur spelen terwijl mama en papa iets drinken...fijn...Willen ze langer spelen ... tof...

? Locatie: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

? Prijs : leden 3€/kind niet-leden 5€/kind

? Inschrijven: niet verplicht maar kan via de QR code of formulier op facebook of website



Met Drones leren vliegen (van 8 tot 99j)

Eerst basisskills van het dronevliegen met oefeningen uit een dronepilotenexamen. Daarna volgen er uitdagingen, per 2 of per 3 en met de volledige groep. Samenwerken en vooral veel plezier beleven. We sluiten af met wedstrijd "pakjes transporteren" in 2 teams.

? Wanneer: 22 februari 2026 om 14u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a,

? Prijs : Leden 25€ - Niet Leden 30 €

? Inschrijven: via QR code,

het formulier op facebook of op website (max 24p)

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Drones - naam'



Nieuwsbrief 29 voor jonge gezinnen

Onthulling van de geboortebom 2025

Na de onthulling voorzien we gezellige babyborrel met een lekkernijenbuffet, gratis voor alle jonge gezinnen! Dus neem je ouders, grootouders, broertjes, zusjes, meters en peters mee!



- ? Wanneer: 14 maart 2026 om 14u
- ? Locatie: Park van Stekene (ingang via Polenlaan 35)
- ? Vergeet niet in te schrijven voor 10 maart 2026 zodat we genoeg zoete verwennerijen kunnen voorzien.
- ? Meld je aan via T 03 790 03 61, E gezin@stekene.be

Bierwandeling (+- 2km) in Stekene

Ontdek de lokale biercultuur ooit was. Met een gids, een zytholoog (bierkenner), een lokale brouwer en muzikale ondersteuning, wandel je waar vroeger cafés en brouwerijen stonden. Je proeft onderweg vijf streekbieren (of een alcoholvrij alternatief).



- ? Wanneer: 29 maart 2026 om 14u
- ? Locatie: De Meet, Polenlaan
- ? Prijs incl 5 biertjes en hapje: Leden 37€ - Niet Leden 40 €
- ? Inschrijven (max 25p): via QR code, het formulier op facebook of op website
- ? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Bierwandeling'



Goesting om mee te werken ? Af en toe ? Vaker ? Laat het ons weten !

Nieuwsbrief 29 voor jonge gezinnen



Kinderyoga voor 5 tot 8 jarigen



Yoga is een manier om de 'monkey mind' tot rust te brengen. Op een speelse manier leert je kind hoe om te gaan met gedachten die hem afleiden, om vervolgens weer te focussen. Wil jij dit ook eens proberen?

? Wanneer: 19 april 2026 om 10u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

? Prijs: Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code,
het formulier op facebook of website



? Betalen: BE59 4188 0443 8126 noteer Kinderyoga naam"

Workshop "Positief Piekeren"

Zin in meer ademruimte in je hoofd? Dan is deze workshop iets voor jou.

Als (jonge) ouder zijn er veel redenen om je zorgen te maken. Je piekert meer dan je lief is. En dat mag anders ... Erika neemt je mee in een herkenbaar verhaal over ouder-zijn, je zorgen maken... Je ontdekt hoe je dat negatieve kan ombuigen naar iets wat je vooruit helpt. Met tips, kleine oefeningen ga je naar huis met handvaten die écht werken – ook in een druk gezinsleven.

? Wanneer: 20 mei 2026 om 19u30u

? Locatie: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

? Prijs : Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code,
het formulier op facebook of op website

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Positief piekeren



PIEKEREN
IS DE
VERKEERDE
KANT OP
FANTASEREN



Schudden we nog meer uit onze mouw? Dan vind je dit terug op onze facebook.



Nieuwsbrief 29 voor jonge gezinnen



Dansen met peuters van 2 tot 3 jaar

Dansen is een leuke vorm van bewegen en peuters hebben er heel veel plezier in. Ze kunnen er mee hun energie kwijt en tot rust komen, ... De (groot)ouder danst actief mee, wat een positieve invloed heeft op de verbondenheid

? Wanneer: 14 juni 2026 om 10u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

? Prijs (max 10 duo's): Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code,
het formulier op facebook of website

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 noteer "Dansen + naam"



Oproep

We hebben vraag gekregen om ook eens een grafitti workshop te organiseren... dat lijkt ons ook een tof idee voor tieners... Voor we op zoek gaan naar een lesgever, hebben we een plaats nodig waar we dit kunnen doen ? Dus heeft er iemand een muur ter beschikking ?



Oproep

We hebben vraag gekregen om nog eens een kookworkshop te organiseren (ouder-kind) of kinderen alleen met ouders die komen proeven. We willen hierop graag ingaan maar dit kunnen we niet alleen. Thema is bespreekbaar.

Zijn er ouders die zouden willen meehelpen ? Is er een hobbykok die ons wil komen helpen?

Wel even meegeven dat er geen leskeuken meer beschikbaar is in Stekene dus we moeten ons behelpen met eigen kookvuurtjes.



Nieuwsbrief 29 voor het ganse gezin

Gezinsbond - Moederdag Ontbijt

Een Moederdag ontbijt is een speciale, liefdevolle manier om je moeder te verrassen en te laten zien hoeveel ze gewaardeerd wordt. Het kan ook een gezellig moment zijn met familie en vrienden want iedereen is welkom om te komen genieten... en voor de kinderen voorzien we animatie zoals schminken, glittertattoos, kleurplaten, ... en een springkasteel (bij goed weer)

Het ontbijt begint met een sfeervol gedekte tafel, versierd met bloemen.

Er is een zacht, geurend ontbijtbrood en croissants, pistolets en sandwiches, met een ruime keuze uit charcuterie en kaas, jam, choco of honing erbij.

Het ontbijt wordt nog aangevuld met eitjes en spek, vers fruit, yoghurt, muesli, cornflakes

Om het geheel af te maken, zijn er ook nog boterkoekjes

Als drankje wordt er sinaasappelsap aangeboden, vergezeld van een lekker kopje koffie of een thee.

Als extraatje kan er een glas/fles cava aangekocht worden voor het feestelijk tintje.



? Wanneer: 10/05/2026 vanaf 8u00

? Locatie: Gildenhuis, Dorpsstraat 42 Stekene

? Prijs: Leden 15 euro Niet Leden 20 euro

Kinderen van 3 tem 11j → 7€ onder 3j → Gratis

? Inschrijven is verplicht (max 150 personen)

via QR-code, het formulier op facebook of website

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 met vermelding

volwassenen - # kinderen - uur van ontbijt (8u - 9u - 10u)

Wil je graag samen zitten met vrienden, laat het ons weten

Ken jij de vakantiecentra van de Gezinsbond ? Reigersnest (Koksijde) & Bosberg (Houthalen)

Nieuwsbrief 29 voor grootouders en senioren

“Geen zorgen over erfrecht en zorgvolmacht”

Iedereen droomt van een zorgeloze oude dag. Maar soms slaat het noodlot toe. Wat als je zelf niet meer kunt beslissen? We krijgen inzicht in het erfrecht als basis voor een gezonde financiële planning en we bekijken het comfort dat een zorgvolmacht biedt.

? Wanneer: 17 maart 2026 om 14u

? Locatie: 'T Park Omer De Meyplein 1, Sint - Gillis- Waas.

? Prijs 2 sandwiches+ 1 koffiekoek + koffie/thee

: Leden 15€ - Niet Leden 17€

? Inschrijven voor 28/02/2026 bij Ludwine Rutsaert

T. 03/7799102 of ludwine.rutsaert@telenet.be

? Betalen: BE 78 7390 1531 5286 GOSA Intergewest Waasland met vermelding naam + afdeling



Lezing “Quel Bordel “

Diane neemt je mee langs straten van plezier en huizen van vertier. We maken kennis met straatmadelieven en courtisanes, met bordeelmadames, koppelaarsters en pooiers. Een fascinerende inkijk in het leven van ontelbare vrouwen die al eeuwenlang hun brood verdienen met seks.

? Wanneer: 10 april 2026 om 14u

? Locatie: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

? Prijs incl koffie/thee & gebak: Leden 12€ - Niet Leden 14€

? Inschrijven voor 5/04/26 bij Ludwine T 03 779 91 02

? Betalen: ter plaatse



Save the date

Maart	Provinciale Lenteontmoeting
27/5/26	Gegidste voorjaarsreis naar Lille en Roubaix
29/6/26-4/7/26	Weekje vakantie in Bosberg
1/9/26- 4/9/26	Gegidste groepsreis Drenthe (inschrijven voor 1/3)
24/9/26	Daguitstap " Paling eten en....(info volgt)



Wist je dat je ook een spaarkorting krijgt bij SUNPARKS en CENTER PARCS ?

Nieuwsbrief 29 met algemene info

5 troeven van onze kinderoppasdienst

- Betrouwbaar: Onze lokale coördinator kent onze babysitters
- Betaalbaar: Een vast uurtarief
- In je buurt: Monique = eerste aanspreekpunt
T 0471 63 62 28
- Eenvoudig boeken: via
<https://www.kinderoppasdienst.be>
- Goed verzekerd: Zowel de babysitter als je kind(eren) zijn uitstekend verzekerd.

Meer info bij Monique T 0471 63 62 28



Gezinsbond Spaarkaart

Met je lidkaart van de Gezinsbond spaar je korting bij meer dan 2.000 winkels en uitstapjes. Hoe meer je je lidkaart gebruikt, hoe meer korting je spaart. De gespaarde korting kan je per schijf van 5 euro gebruiken om je volgende aankoop te betalen.

Partners in Stekene

- Huis Ria - Dorpsstraat 88
- Vercruysse Optiek - Dorpsstraat 46c
- Standaard Boekhandel - Dorpsstraat 26a
- Den Brillenman - Dorpsstraat 18

meer kortingen vind je op

<https://www.gezinsbond.be/kortingen>

Peutergeschenk

Je baby wordt een peuter. Dat verdient een geschenkje van de Gezinsbond: een pakje voor je peuter. Vraag het pakje voor je peuter eenmalig aan als je kindje tussen 10 en 24 maanden oud is via <https://www.gezinsbond.be/pakje-voor-je-peuter>

Vakantiecentra

Comfortabele kamers, vermaak voor alle leeftijden en véél meer! Gezellige vakantiecentra aan de Belgische kust (Reigersnest-Koksijde) en in de Belgische natuur (Bosberg-Houthalen). Leden ontvangen 5% korting op de spaarkaart ter plekke.

